



☆ GESTÃO ESTRATÉGICA DE PESSOAS & BEM-ESTAR

Transforme a saúde da sua equipe através da **Nutrição Inteligente**

Ajudamos empresas a promover saúde, bem-estar e qualidade de vida por meio de ações práticas de nutrição, educação alimentar contínua e organização estratégica dos espaços de alimentação.

🕒 Nosso Propósito Central

Investir na saúde dos colaboradores é investir diretamente no crescimento sustentável da empresa. A nutrição corporativa vai além da alimentação: ela promove qualidade de vida, incentiva hábitos saudáveis permanentes e contribui para um ambiente de trabalho mais produtivo, acolhedor e integrador.



Saúde & Prevenção

Prevenção ativa de doenças crônicas e combate contínuo ao absenteísmo e presenteísmo.



Foco & Disposição

Alimentação equilibrada que sustenta clareza mental e energia constante ao longo do expediente.



Clima & Retenção

Cuidado tangível que valoriza as pessoas, fortalece laços internos e o sentimento de pertencimento.

-25% a -30%

Redução potencial de queixas e afastamentos por doenças metabólicas

+20%

Ganho em foco, concentração e estabilidade energética pós-almoço

90%+

Índice médio de aprovação e engajamento da equipe nas ações de saúde



Soluções 100% Personalizadas: Cada empresa possui características, rotinas e necessidades específicas. Nossos programas são desenhados de forma personalizada, alinhados à cultura e aos objetivos estratégicos da sua organização.

IMPACTO ORGANIZACIONAL

Quais são os benefícios da nutrição corporativa para a sua empresa?

Investir na saúde dos colaboradores é investir no crescimento da empresa. A nutrição corporativa vai além da alimentação: ela promove qualidade de vida, incentiva hábitos saudáveis e contribui para um ambiente mais produtivo e acolhedor.



Mais Disposição e Produtividade

Uma alimentação equilibrada favorece a concentração, o raciocínio, a energia e o desempenho nas atividades diárias.



Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças

A educação nutricional auxilia na prevenção e no controle de doenças crônicas, como obesidade, diabetes, hipertensão e alterações do colesterol, contribuindo para colaboradores mais saudáveis.



Incentivo a Hábitos Saudáveis

Palestras, campanhas e orientações práticas estimulam mudanças de comportamento que podem ser incorporadas à rotina dentro e fora do ambiente de trabalho.



Valorização dos Colaboradores

Ações voltadas ao bem-estar demonstram cuidado com as pessoas, fortalecem o vínculo entre empresa e equipe e contribuem para um clima organizacional mais positivo.



Ambiente de Trabalho Mais Organizado

A organização das copas e a orientação sobre armazenamento e conservação dos alimentos promovem maior higiene, reduzem desperdícios e facilitam o dia a dia dos colaboradores.



Ações Personalizadas

As atividades podem ser adaptadas às necessidades da empresa, incluindo palestras, campanhas de saúde, organização dos espaços de alimentação, elaboração de cardápios para eventos e atendimento nutricional individual.



Nutrição Estratégica: Foco, Concentração e Rendimento

Destacamos que atualmente existem uma diversidade de intervenções nutricionais que possibilitam otimizar o foco, a concentração e o rendimento dos colaboradores, evitando picos de hipoglicemia reativa e sonolência pós-prandial no ambiente corporativo.



Alinhamento Estratégico com os Objetivos da Organização

Cada empresa possui características e necessidades específicas. Por isso, os serviços são planejados de forma personalizada, buscando promover saúde, bem-estar e qualidade de vida para os colaboradores, perfeitamente alinhados às metas de crescimento da organização.

PORTFÓLIO DE ATUAÇÃO

SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

Oferecemos uma grade completa de soluções práticas de nutrição clínica, ações educativas coletivas e organização dos espaços de alimentação da sua empresa:



1. Atendimento Clínico & Acompanhamento Individualizado

Cuidado Sob Medida

• Avaliação Nutricional dos Colaboradores

Avaliação nutricional para identificação precisa do estado nutricional e do padrão alimentar de cada membro da equipe.

• Orientação Qualitativa

Foco contínuo em saúde, bem-estar, rendimento físico e mental e prevenção de doenças com diretrizes alimentares práticas.

• Orientação Quantitativa com Elaboração de Plano Alimentar Individualizado

Elaboração de plano alimentar individualizado para cada colaborador, levando em consideração fatores como **idade, gênero, atividade física, cargo que desempenha na empresa**, dentre outros. Estruturamos planos de cuidado individualizados, respeitando o perfil e as necessidades de cada colaborador.

• Acompanhamento Periódico (Frequência de 3 ou 6 Meses)

Acompanhamento com frequência de 3 ou 6 meses para reavaliação e verificação contínua das metas e dos resultados obtidos.



2. Educação Corporativa, Organização de Espaços & Eventos

Ambiente & Cultura

• Palestras para Colaboradores

Palestras com foco em alimentação saudável, organização da alimentação durante a jornada de trabalho, organização de lanches e refeições, prevenção de doenças associadas à alimentação que repercutem no absenteísmo e rendimento tais como: pressão alta, diabetes mellitus, dores crônicas devido a excesso de peso...

• Organização de Copa ou Refeitório

Desenvolvimento de materiais para organização de copa ou refeitório do local de trabalho.

• Elaboração de Cardápio para Eventos

Elaboração de cardápio para refeições, coffee break, eventos corporativos e eventos externos.

• Orientação Presencial ou Home Office

Orientação para funcionários presencial ou home office, adaptando a abordagem à rotina de trabalho.

• Treinamento de Equipe ASG

Treinamento de funcionários como ASG para manutenção e limpeza da copa/local das refeições, considerando as normas vigentes da legislação sanitária.



Compromisso Técnico e Sanitário: Todas as intervenções, treinamentos e confecção de cardápios seguem rigorosamente os parâmetros do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) e as normas de boas práticas da Vigilância Sanitária (ANVISA).

PLUS Integração Multidisciplinar de Bem-Estar Corporativo**Massagem**

Alívio de dores musculares, descompressão e redução imediata do estresse no trabalho.

**Aferição de PA & Glicemia (ENF)**

Triagem preventiva de saúde conduzida por profissionais de Enfermagem especializados.

**Recreação / Kids**

Atividades e dinâmicas infantis para dias de integração corporativa e Family Day.

**Ginástica Laboral**

Alongamentos posturais, ergonomia e prevenção de LER/DORT no ambiente profissional.

**DESCONTOS PARA FAMILIARES DOS COLABORADORES — BENEFÍCIO FAMÍLIA**

O bem-estar e a consolidação de novos hábitos começam em casa. Estendemos condições exclusivas e descontos especiais em atendimentos nutricionais para os familiares dos colaboradores, ampliando a rede de apoio à saúde e fortalecendo o vínculo entre a empresa e seus funcionários.

 Como Construímos a Solução Ideal para a sua Empresa**1****Diagnóstico**

Levantamento do número de colaboradores, perfil e metas da empresa.

2**Planejamento**

Proposta personalizada com cronograma e formatos de intervenção.

3**Implementação**

Atendimentos clínicos, palestras e organização dos espaços.

4**Evolução**

Reavaliações periódicas, metas de saúde e mensuração de adesão.

Solicite uma Proposta Personalizada para sua Empresa**Orçamento Sob Medida**

Fazemos orçamento para sua empresa com base nos objetivos e número de colaboradores. Avaliamos as necessidades da sua empresa para estruturar a melhor estratégia de promoção da saúde, bem-estar e produtividade da sua equipe.



WHATSAPP / TELEFONE
(XX) XXXXX-XXXX



E-MAIL DE CONTATO
contato@nutricaocorporativa.com.br



MODALIDADE DE ATUAÇÃO
Presencial & Online